

Folha de informações ao paciente

RISCOS DOS MEDICAMENTOS OPIÁCEOS TOMADOS POR RECEITA MÉDICA E RECURSOS DE TRATAMENTO

Seu médico lhe receitou um medicamento opiáceo como parte de seu tratamento para dor, que pode ser usado depois de ter sofrido lesões, passado por cirurgia ou no caso de dor causada por outros problemas de saúde. Todos os pacientes que tomam medicamentos opiáceos correm o risco de **superdosagem**, **dependência** ou **morte acidentais**. Portanto, você deve conversar com seu médico sobre todas as opções de tratamento à sua disposição.

Efeitos colaterais comuns dos medicamentos opiáceos incluem:

- Constipação
- Problemas respiratórios
- Níveis baixos de desejo sexual e energia, além de fraqueza
- Sonolência/excesso de sono
- Confusão
- Enjoo

Os medicamentos opiáceos são analgésicos muito fortes que, se usados incorretamente, podem causar sérios efeitos colaterais, incluindo dependência. Seu risco aumenta caso:

- Você também esteja **tomando outros medicamentos** como anti-histamínicos, barbitúricos ou antidepressivos/medicação para tratar a ansiedade (p. ex., benzodiazepinas)
- Você **consoma bebidas alcoólicas** enquanto estiver tomando medicamentos opiáceos
- Você ou outra pessoa de sua família tenha um **histórico de dependência química** ou de overdose
- Você tenha um **problema de saúde mental**, como depressão ou ansiedade
- Você tenha **apneia do sono**
- Você tome uma **quantidade maior** que a recomendada na sua receita médica

Conheça suas opções

- Leia todas as instruções da sua medicação, tome a medicação exatamente como receitado, não ajuste suas doses e mantenha um registro dos horários em que tomou a medicação.
- Esclareça qualquer dúvida que tiver sobre sua medicação com seu médico ou farmacêutico, incluindo informações sobre possíveis efeitos colaterais e o que deve ser feito para obter apenas uma parte da quantidade de medicamento originalmente receitada. Se decidir obter apenas uma parte da quantidade de medicamento opiáceo originalmente receitada, você precisará entrar em contato com seu médico caso precise de mais medicação.
- Converse com seu médico sobre alternativas de tratamento sem medicamentos opiáceos ou caso não queira receber tratamento com medicamentos opiáceos.
- Pergunte a seu médico se é possível obter um antídoto (p. ex., Naloxona) no caso de superdosagem acidental.

Como proteger sua família, amigos e outras pessoas

ARMAZENAMENTO: Toda medicação deve ser guardada em uma **caixa ou armário trancado** quando não estiver sendo usada. Toda medicação deve ser armazenada em um local de difícil acesso para crianças e animais de estimação.

DESCARTE: Para poder proteger a segurança alheia e ambiental, os pacientes são incentivados a fazer uso dos **programas de coleta de resíduos de medicamentos domiciliares** e de **pontos de recebimento autorizados**, que podem ser encontrados na página da internet indicando os locais de coleta de resíduos de medicamentos no estado de Massachusetts.* Se este tipo de programa não estiver disponível, outros métodos de descarte devem ser considerados, como jogar a medicação no vaso sanitário e dar descarga.

Outros recursos

Fique atento quanto à presença de sinais de dependência, que incluem um desejo incontrolável pelos medicamentos opiáceos e a incapacidade de controlar seu uso, mesmo quando isso está tendo um efeito negativo sobre os relacionamentos pessoais ou as finanças. Os recursos a seguir podem ajudá-lo se estiver suspeitando ou preocupado com a possibilidade de dependência:

PARA MENORES DE IDADE, ADULTOS JOVENS (ATÉ 24 ANOS) E MULHERES GRÁVIDAS: Massachusetts Central Intake and Care Coordination (Coordenação central de acolhimento e assistência de Massachusetts): (866) 705-2807 ou (617) 661-3991

PARA TODOS OS RESIDENTES DE MASSACHUSETTS: Information and Referrals for Substance Abuse Services (Serviço de informações e indicações para dependentes químicos): (800) 327-5050, TTY: (800) 439-2370, ou na internet, em www.helpline-online.com

*www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/substance-abuse/prevention/prescription-dropbox-locations.html